



Messina Volley, coach Russo: “Sono orgoglioso di allenare queste ragazze”

Descrizione

Continua l'avvicinamento del **Messina Volley** al prossimo campionato di **Serie C femminile** Fipav. In attesa che vengano diramati i calendari da parte della federazione italiana pallavolo, le leonesse giallo-blu si stanno allenando a pieno ritmo nella palestra annessa del “**PalaRescifina**” agli ordini dei mister **Mario Russo** e **Domenico Rizzo** e del preparatore atletico **Nicholas Amagliani**.



Il direttore sportivo del Messina Volley
Mario Rizzo



Allenamento delle peloritane è il tecnico di Villafranca **Mario Russo**, al primo anno sulla poltrona di direttore sportivo **Mario Rizzo**: *“La preparazione procede benissimo e, prima di tutto, grazie ai miei collaboratori Mimmo Rizzo e Nicholas Amagliani. Le ragazze stanno rispondendo bene alla preparazione che si è maggiormente incentrata sulla parte fisica ed adesso si sta spostando su quella tattica. Sono orgoglioso di allenare 12 atlete di pallavolo molto professionali e per questo devo dire grazie al mio predecessore. Io vorrei fare dei cambiamenti sul modo di gioco e vedo che le ragazze stanno recependo bene e sono sicuro che arriveremo pronti per l’inizio del campionato. Ho molta fiducia in queste ragazze in quanto le ritengo brave sia tecnicamente che tatticamente”.*

Circa il **girone B** da poco pubblicato ha aggiunto: *“Io non guardo mai gli avversari, ma loro devono guardare noi. Io sono tranquillo e sereno ed alleno la squadra per come voglio che giochi. Affronteremo gli avversari di volta in volta, punto su punto, set su set e partita su partita. E’ ovvio che la **Nino Romano** non è da prendere sotto gamba, visto che la passata stagione ha disputato i play-off e poi bisogna considerare anche la **Stefanese**, che è retrocessa dalla Serie B2. Inoltre c’è anche l’**Unime**, ma noi lavoriamo tranquilli e sereni e soprattutto non sottovalutermo nessuno”.*

Categoria

1. Pallavolo
2. Serie C Femminile

Tag

1. Mario Rizzo
2. Messina Volley
3. mister Mario Russo

Data di creazione

10 Ottobre 2023

Autore

redazione

default watermark