Vestiti da casa e sanificazioni: le linee guida per palestre e centri sportivi

Descrizione

Palestre e centri sportivi hanno ora le linee guida per la riapertura, e un popolo di amanti del fitness o dell'attività sportiva in genere sanno cosa dovranno fare per poter tornare alla loro normalità. Il ministero dello Sport ha pubblicato sul suo sito tutte le indicazioni, frutto di un lavoro con Sport e Salute e Federazione medico Sportiva, col supporto dello studio Coni-Cip-Politecnico di Torino, e anche i gestori dei centri hanno tutte le indicazioni per poter riaprire in sicurezza.

default watermark

Alcuni pesi in palestra

Ecco in sintesi le attività da eseguire per i siti: – valutare la possibilità di riorganizzare il lavoro con l'obiettivo di ridurre il numero di operatori sportivi (ovvero sia chi pratica l'attività sia il personale autorizzato a stare nell'impianto) contemporaneamente presenti; – suddividere gli operatori in **gruppi** che svolgono la medesima mansione e nei medesimi luoghi; – formazione a distanza del personale; – determinare più dettagliatamente il rischio per area e la possibile dimensione degli spostamenti; – organizzare un sistema di sanificazione ad ogni cambio turno e una costante pulizia degli spazi; – indicare le corrette modalità e i tempi di **aerazione** dei locali; – esporre procedure informative nel sito, nelle zone di accesso, nei luoghi comuni, nelle zone di attività sportiva, nonché negli spogliatoi e nei servizi igienici; – predisporre un sistema di raccolta dedicato ai **rifiuti** potenzialmente infetti (come fazzoletti e mascherine).

Alcuni atleti al lavoro in palestra

MISURE DI PROTEZIONE E PREVENZIONE: – utilizzo dei dispositivi di prevenzione del contagio (**mascherine** chirurgiche, **guanti** monouso); – **pulizia e sanificazione** dei luoghi e delle attrezzature; – realizzazione di **segnaletica** nel centro di entrata e uscita ben evidenziati; – preparazione dei locali con **percorsi** differenziati; – predisposizione di piani di evacuazione che evitino aggregazione in caso di necessità o urgenza; – divieto di scambio tra operatori e personale comunque presente nel sito di dispositivi (smartphone, tablet) e di attrezzi sportivi.

default watermark

Rigide prescrizioni anche per l’utilizzo degli spogliatoi

PRATICHE DI IGIENE: – lavarsi frequentemente le mani, anche attraverso appositi **dispenser** di gel disinfettanti; – mantenere la **distanza** interpersonale minima di 1 metro, in assenza di attivita’ fisica, e di 2 se si svolge quell’attività; – evitare di lasciare in luoghi condivisi con altri gli **indumenti** indossati per l’attività fisica, ma riporli in zaini o borse personali e, una volta a casa, lavarli separatamente dagli altri indumenti; – **disinfettare** i propri effetti personali evitando di condividerli (borracce, fazzoletti, attrezzi); – arrivare nel sito **già vestiti** adeguatamente all’attività che si andrà a svolgere e muniti di buste sigillanti per la raccolta di rifiuti potenzialmente infetti; – particolare igiene e sicurezza per l’utilizzo di **docce**, **spogliatoi** e **servizi** igienici, dove è previsto l’accesso contingentato; – evitare dispositivi comuni come l’asciugacapelli; – bere sempre da bicchieri monouso o bottiglie personalizzate; – gettare subito in appositi contenitori i fazzolettini di carta o altri materiali usati, ben sigillati.

Categoria

D
22 Maggio 2020
Autore
redazione

default watermark