# “Un cavallo per amico”, al via anche quest’anno il progetto equestre per la riabilitazione

## Descrizione

Si rinnova l’appuntamento ormai consolidato con l’iniziativa: “**Un cavallo per amico**”, promossa dall’Istituto Scolastico Superiore “**G. Minutoli**” e dall’Associazione Equitando Onlus.

default watermark

Giovani disabili in sella

L’Associazione **“Equitando”** ONLUS, attiva dal 2003 e centro affiliato dell’A.N.I.R.E. (Associazione Nazionale Italiana Rieducazione Equestre – D.P.R. 08/07/1986 n. 610) nasce con l’intento di organizzare e sviluppare attività connesse al miglioramento della qualità della vita delle persone diversamente abili, in particolare attraverso l’ausilio del cavallo. Il progetto, al via giovedì 6 Aprile presso il Club Ippico “La Palma” di Messina (contrada Veglia – Tremestieri), prevede delle attività nelle quali gli studenti avranno la possibilità di svolgere una pratica rieducativa e riabilitativa a stretto contatto con la natura e gli animali. Il maneggio, infatti, per le sue caratteristiche si presta ad essere strumento terapeutico a tutti gli effetti. I ragazzi che saranno accompagnati da personale specializzato apprenderanno, nei primi incontri, come avvicinarsi e prendersi cura del cavallo assecondando le sue esigenze, successivamente svolgeranno importanti esercizi conducendo il cavallo al passo. L’iniziata è stata promossa anche quest’anno dal Dirigente Scolastico Giovanni Piero La Tona, dalla coordinatrice Cinzia Battaglia e da Gianluca Paratore, presidente di Equitando Onlus e consigliere nazionale A.N.I.R.E. che già nelle precedenti edizioni hanno accompagnato i giovani studenti, i quali hanno

ri mpegno ed entusiasmo a tutti gli stimoli che suscita l'attività equestre. Il cavallo, ir sibilità riesce a stabilire una connessione con chi se ne prende cura facendo in m una "comunicazione" volta a stabilire un rapporto di fiducia reciproca che è alla b terapeutico.

**Categoria**

1. Oltre lo Sport

**Data di creazione**
12 Aprile 2017
**Autore**
letterio-guglielmo

default watermark