



Valente: “Tanto lavoro per eliminare i cali fisici e continuare a crescere”

## Descrizione

La sfida contro la **Sancataldese** ha confermato le qualità di **Francesco Valente**, diciannovenne originario di Trebisacce arrivato al **Fc Messina** dalle giovanili della **Triestina**: *“La partita è stata studiata in maniera maniacale dal nostro mister. Ci sta facendo crescere, acquisendo la giusta mentalità. Questo ci motiva e dopo la vittoria ai calci di rigore in Coppa Italia puntavamo a bissare il successo in campionato perché ancora non ci eravamo sbloccati in casa”*.



Il Fc Messina celebra la prima rete di Gabionetta (foto Marco Familiari)

L'esterno offensivo cosentino è consapevole che il gruppo deve ancora migliorare la condizione atletica, come emerge nei finali di partita. Il lavoro con lo staff è proprio incentrato su questo aspetto : *“Stiamo lavorando molto sul piano **fisico**. L'obiettivo è produrre finalmente prestazioni equilibrate nell'arco dei novanta minuti, evitando cali nella parte finale dell'incontro. Lavoriamo con grande motivazione, la carica positiva arriva da parte di tutto il gruppo e dal mister”*.



La squadra continua a fare molto affidamento sui giovani e non a caso si è presentata con ben 11 titolari. Valente è stato forse il più positivo: *“Gli over ci aiutano a crescere e ci danno la possibilità di fare in campo. Tra noi giovani c’è grande amicizia e affiatamento, anche chi non gioca è contento di far parte del gruppo. Giocarsi il posto nelle migliori condizioni è la cosa più importante, ognuno sa il lavoro che deve portare avanti e questo ci permette di crescere”*.



Bramati a un passo dalla rete contro la Sancataldese (foto Marco Familiari)

Valente ha già collezionato undici presenze e nelle ultime due gare è partito titolare. Lo scorso anno in maglia alabardata ha fatto parte della selezione **Under 19**, partecipando agli allenamenti della prima squadra impegnata in Lega Pro: *“Non avevo mai disputato la serie D. Ogni gara ha la sua storia e rappresenta una battaglia a sé. Non dobbiamo mai mollare, sia che si giochi contro la prima o l’ultima in classifica, né perdere di vista i nostri obiettivi”*.

Il calendario però ora propone una delicata trasferta in Campania. Un altro duro banco di prova per verificare progressi e maturità da parte del gruppo: *“Ad **Aversa** sarà un bel match, ci dobbiamo mettere tutti a disposizione della causa per dare il massimo e portare a casa il risultato. Occorre gestire meglio i finali delle partite, dobbiamo evitare cali di concentrazione pericolosi in quegli istanti perché proprio in quei frangenti si decidono le partite”*. Andranno valutate le condizioni degli acciaccati **Piccione** e **Santapaola**, che potrebbero aggiungersi alla lunga lista di indisponibili.

## Categoria

1. Calcio
2. Serie D

## Tag

1. Bramati
2. Denilson Gabionetta
3. Fc Messina
4. Luca Orlando
5. Sancataldese
6. santapaola
7. Triestina

## Data di creazione

8  
A  
C



default watermark