



A Villafranca il primo Gasshuku stagionale di Shorinji Kempo

Descrizione

Il primo **Gasshuku** (sessione di allenamento estesa) interregionale di **Shorinji Kempo** della stagione 2015-2016, organizzato dalla Federazione italiana Shorinji Kempo (comitato sud Italia), si terrà domenica 25 ottobre dalle ore 9:00 alle 12:30 presso la **Cupola Geodetica di Villafranca Tirrena (Me)**, in via Madonna di Tindari.



Il programma del gasshuku di Villafranca Tirrena



Lo Shorinji Kempo è un'arte marziale fondata nel 1947 in Giappone da **Doshin So** ed è "la pratica per la vita". È composta da "Insegnamento" che esorta ad aiutarsi a vicenda e vivere felici, sviluppando allo stesso tempo il fisico e la mente, e "Tecnica" con la quale si prende coscienza del proprio sviluppo personale e ci si compiace dei progressi dei compagni. L'insegnamento e la tecnica, non sono tra loro isolati, ma funzionano in sinergia come una spirale, costituendo un unico "Sistema Educativo".

Un essere umano ha, alla nascita, la capacità di crescere in qualsiasi maniera. Lo **Shorinji Kempo** forma persone che, fiduciose in questa possibilità, continuano a migliorare se stesse ed agiscono in modo tale da costruire una società ricca sia materialmente che spiritualmente, operando in collaborazione con gli altri.

Durante l'evento di **Villafranca** avverrà la presentazione della stagione 2015-2016, si terrà un seminario di studi, ci saranno esibizioni di atleti, un approfondimento sulla disciplina filosofica dello Shorinji Kempo e molto altro ancora. Il pubblico presente sarà invitato a prendere parte alla sessione di studi assieme ai kenshi e potrà interagire con lo Shorinji Kempo aderendo all'iniziativa "Concorso fotografico 2015-2016". L'ingresso è libero.

Le immagini dell'esibizione dello scorso anno nel centro tirrenico:

Categoria

1. Arti Marziali
2. Sport Vari

Tag

1. SHORINJI KEMPO
2. Villafranca Tirrena

Data di creazione

17 Ottobre 2015

Autore

fstraface

default watermark