



Cosa prevede il Dpcm: ok allenamenti individuali, stop a scuole calcio e danza

Descrizione

Il Governo ha chiarito tutti i dubbi legati all'ultimo Dpcm, che interviene a gamba tesa su tante attività sportive, con l'obiettivo di ridurre la preoccupante curva epidemica in atto nel Paese. Di seguito gli aspetti più rilevanti del [Domande e Risposte pubblicato dal Dipartimento dello Sport](#).

1. I **Centri di danza** possono restare aperti? Nell'elenco degli sport di contatto si dice che possono continuare in modalità individuale. E possibile continuare le classi di danza classica?

I centri di danza, qualora non ricomprendibili come palestre, sono da considerarsi come centri culturali o ricreativi, pertanto rientranti nelle previsioni di chiusura di cui all'art.1 comma 9 lett. f) del Dpcm 24 ottobre. Anche le classi di danza classica sono pertanto sospese.

2. **Sport di squadra e di contatto**: gli allenamenti nei centri sportivi (che restano aperti) possono essere svolti in forma individuale? Se no, i singoli atleti possono allenarsi nei centri da soli? E in contemporanea con gli altri?

Le attività motorie e di sport di base possono essere svolte presso centri sportivi e circoli all'aperto, fermo restando il rispetto del distanziamento sociale e senza alcun assembramento. Pertanto, sarà possibile solo svolgere allenamenti e attività sportiva di base **a livello individuale**, previsti dal decreto del ministro dello sport del 14 ottobre 2020 che individua gli sport da contatto. Gli allenamenti per sport di squadra, parimenti, potranno svolgersi in forma individuale, previo rispetto del distanziamento.

3. È possibile continuare le attività delle **scuole calcio** o altri sport di squadra?



Lo sport di calcio deve essere **sospeso**, tuttavia, come specificato nella FAQ n. 2, fermo restando il divieto di assembramento ed il divieto di assembramento, è possibile svolgere allenamenti a livello individuale in impianti sportivi, circoli e altri luoghi all'aperto. Non è quindi possibile fare partite di allenamento o altre attività che prevedono o possono dar luogo a contatto interpersonale ravvicinato, ma è possibile l'allenamento individuale come attività motoria.

4. Gli atleti e altri operatori coinvolti in attività a livello federale possono continuare ad allenarsi?

Coloro che svolgono attività sportiva di interesse nazionale potranno continuare anche gli allenamenti, sempre **a porte chiuse**, come previsto dall'art. 1, comma 9, lettera e) del DPCM.

5. Gli allenamenti e le gare di atleti agonisti in **piscina**, **pallanuoto** compresa, possono continuare?



Alcuni palloni in vasca

La lettera e) dell'art. 1, comma 9 del DPCM specifica che le sessioni di allenamento e le competizioni degli atleti, professionisti e non professionisti, degli sport individuali e di squadra partecipanti alle competizioni di interesse nazionale, nei settori professionistici e dilettantistici, dal CONI, dal CIP e dalle rispettive federazioni sportive nazionali, discipline sportive associate, enti di promozione sportiva, ovvero organizzati da organismi sportivi internazionali, sono consentite **a porte chiuse**, nel rispetto dei protocolli emanati dalle rispettive federazioni sportive nazionali, discipline sportive associate ed enti di promozione sportiva. Essa pone quindi una deroga implicita e una specialità rispetto a quanto previsto dalla lettera f). Pertanto, per gli sport di contatto di interesse nazionali, svolti in piscina (es. pallanuoto) si potranno continuare con gli allenamenti. Le piscine in cui si svolgono le suddette attività, potranno, dunque, essere utilizzate, solo ed esclusivamente per questa finalità.

6. Attività sportiva e **attività motoria** è consentita nei centri purché rispetti il distanziamento?



Le attività sportive di base restano consentite in centri e circoli sportivi esclusivamente all'aperto, nel rispetto del distanziamento e delle altre precauzioni previste dai protocolli, come previsto dal comma 9, lettera d) del DPCM.

7. I centri **tennis** e **padel** amatoriali proseguono?

Il tennis e padel, non rientrando nelle categorie degli sport di contatto, potranno continuare solo in centri e circoli sportivi all'aperto, previo rispetto dei protocolli di sicurezza.

8. Le **palestre scolastiche** possono continuare la loro attività?

Le attività curricolare svolta in orario scolastico nelle palestre scolastiche viene regolamentata dal Ministero dell'Istruzione. Le attività organizzate da ASD/SSD in orario extrascolastico nelle palestre scolastiche sono assimilate invece a quelle realizzate in qualunque altra palestra e rientrano, pertanto, nella disposizione di sospensione di cui alla lettera f del comma 9 art.1 dpcm 24 ottobre 2020.

9. I corsi in **piscina** sono sospesi o laddove siano messe in atto tutte le misure di sicurezza possono continuare?

I corsi in piscina sono sospesi secondo quanto previsto dall'art. 1, comma 9, lettera f) del DPCM.

10. Studi di **personal training** one to one possono proseguire?

Gli studi di personal training one to one potranno continuare solo quelle attività che possano fungere da presidio sanitario obbligatorio (**fisioterapia** o **riabilitazione**) o erogazione delle prestazioni rientranti nei livelli essenziali di assistenza, come disciplinato dall'art. 1, comma 9, lettera f) del DPCM, oppure i personal training svolti all'aperto, mantenendo le distanze di sicurezza.

Categoria

1. Oltre lo Sport

Tag

1. allenamenti
2. danza
3. Dpcm
4. Scuole calcio

Data di creazione

27 Ottobre 2020

Autore

dstraface