



Gli Esordienti della Power Team fanno bella figura nella piscina Mirko Laganà

Descrizione

Bilancio positivo per la **Power Team** nella seconda prova del Campionato Italiano Esordienti B e A di nuoto su base regionale, che si è svolta, per la Sicilia orientale, nella piscina “Mirko Laganà” dell’impianto natatorio **Cappuccini**.



Il tecnico Gabriele Grifò

Passando subito ai risultati, Antonio **Ammendolia** si è classificato terzo sia nei 100 rana che nei 100 dorso Esordienti A. Quarti, invece, Gabriele **Tavelli** (100 e 200 dorso) e Francesca **Merlino** nei 200 farfalla, entrambi primo anno Es. A.

*“La maggior parte dei ragazzi si è cimentata in gare diverse da quelle privilegiate per distanze e, soprattutto, stili – commenta l’allenatore della Power Team Gabriele **Grifò** – l’obiettivo è di creare un percorso virtuoso, che porti gli atleti alla massima versatilità, al fine di “specializzarli” poi in età più avanzata.*



Antonio Ammendolia della Power Team

Siamo estremamente soddisfatti delle risposte date dai powertini, che in questa tornata di competizioni hanno ottenuto circa il 90% di personal best".

Prossimo appuntamento per la categoria già fissato ed evidenziato in calendario il 10 e 11 luglio. Proseguono, intanto, gli allenamenti a **Villa Dante**, dove si gettano giornalmente le basi per raggiungere i traguardi prefissati.

Categoria

1. Nuoto

Tag

1. Esordienti
2. Power Team

Data di creazione

19 Giugno 2021

Autore

redazione

default watermark