Rotella: “L’Akademia riparte da un gioco più articolato. Affineremo l’intesa”

Descrizione

L’esordio nel campionato di serie **B1 femminile** è sempre più vicino per l’**Akademia Sant’Anna.** Il capitano **Paola Rotella** racconta le sensazioni che si provano dentro lo spogliatoio in questi ultimi giorni di preparazione, con entusiasmo e morale alle stelle. *“Stiamo crescendo giornalmente con delle basi “nuove” per ognuna e con un sistema di gioco più articolato, già iniziato negli ultimi mesi della scorsa stagione* – spiega la palleggiatrice messinese - *Abbiamo disputato **tre amichevoli** fino ad oggi, una persa e due vinte e ognuna di noi sta mettendo il massimo in palestra, cercando di rispondere alle sollecitazioni che il mister vuole trasmetterci. L’Akademia Sant’Anna sta iniziando a prendere forma ma è chiaro che non bisogna smettere di lavorare*».

default watermark

Un primo piano di Paola Rotella

Palestra e palazzetto, è un menù quotidiano piuttosto intenso quello che le ragazze affrontano. “*Sì, tanto lavoro **atletico** che si accompagna al lavoro **tecnico**. È sicuramente il momento di affinare le intese, considerato che siamo in parte una squadra nuova, con l’obiettivo di appartenere tutte a un unico sistema*».

E nel frattempo cresce l’attesa per l’inizio del campionato. *“Cresce l’adrenalina. Tra qualche settimana, magari poco prima di iniziare, ci sarà po’ di **tensione** legata all’esordio, il momento che tutti aspettiamo e per il quale lavoriamo duro tutti i giorni*“.

Nella speranza che l’emergenza sanitaria non costringa di nuovo tutti allo stop. *“Sicuramente ci sono dei punti interrogativi perché la situazione è sempre un po’ incerta. Ci teniamo ad essere in linea con le misure dettate dai vari protocolli **Covid** ma il nostro modo di affrontare il lavoro in palestra non sta*

c ntinuiamo tutte ad avere l'obiettivo di affrontare il campionato con la speranza c e sorprese" legato al momento storico attuale».

C

1. Pallavolo
2. Serie B2 Femminile

Tag

1. Paola Rotella

Data di creazione
20 Ottobre 2020
Autore
redazione

default watermark