



## Al “PalaMontepiselli” il Campionato Centro-Sud AICS WPA di Powerlifting

### Descrizione

Il prossimo 26 febbraio al “**PalaMontepiselli**” di Messina si svolgerà il **Campionato Centro-Sud Italia AICS – WPA di Powerlifting**. In questa disciplina ogni singolo atleta è impegnato nell’esecuzione di tre esercizi: lo squat, la distensione su panca piana e lo stacco da terra. L’evento, organizzato dal Comitato Provinciale AICS di Messina in collaborazione con Apd Kineo, Athlon e Asd Antares, sarà valido quale gara del Campionato Regionale Assoluto a Squadre 2016-2017. E’ il primo appuntamento del nuovo anno solare ed è prevista la partecipazione di circa ottanta atleti, provenienti da tutta l’isola e dalla vicina Calabria. Uno degli organizzatori della manifestazione **Costantino Crisari** ha dichiarato: *“Il modello sportivo del Powerlifting è la base della preparazione atletica di quasi tutti gli sport praticabili. La corretta e metodica esecuzione dei vari esercizi porta ad una grande comprensione del proprio corpo e al miglioramento dei propri gesti tecnici”*.

### Categoria

1. Sport Vari

### Tag

1. Palamontepiselli

### Data di creazione

25 Febbraio 2017

### Autore

redazione