



La Savam Letojanni supera in amichevole precampionato il Volley Catania per 3-0

Descrizione

Si conclude con una vittoria sul **Volley Catania** per 3-0, in amichevole, la terza settimana di preparazione per la **Savam Costruzioni Letojanni**.



Giovanni Bonaccorso, coach della Savam Letojanni

Mister **Giovanni Bonaccorso** dopo gli ultimi quindici giorni di allenamento serrato ha voluto tracciare un piccolo bilancio di quello che è stato fatto. *“Sin qui abbiamo svolto appena dieci allenamenti (e non tutti erano presenti) – ha dichiarato l’esperto coach catanese –, nel corso dei quali l’obiettivo principale era quello di riattivare fisicamente e mentalmente le condizioni dei giocatori, visto che molti di loro provenivano da un’estate insufficientemente attiva. Da lunedì prossimo inizieremo un’attività più simile ma non uguale a quella della regular season”.* Una stagione che comincerà ufficialmente il 19 ottobre prossimo, con la prima gara in casa contro il neopromosso Cinquefrondi, e che vedrà la Savam lottare per arrivare ai play off per la A3. *“L’obiettivo è ovviamente quello – ha detto Bonaccorso – ma bisogna predicare calma. In questo periodo, la maggior parte dei giocatori è impaziente, ma come dico spesso dobbiamo gustare frutta e verdura di stagione, amara ma di stagione. A breve avremo anche la frutta più dolce. Ma ancora è presto”*



...ssario invece aumentare l'applicazione nelle poche sedute che si sostengono per
c...vello qualitativo dell'allenamento. *“Generalmente in questo periodo tutti sono
s...si fa in palestra – ha rincarato la dose – ma è chiaro che siamo ancora molto
l...tivi e che potremo crescere solo se ci applicheremo di più. Dobbiamo essere più
ambiziosi”*. E per farlo ci saranno diverse opportunità, a partire dalla prossima amichevole che la
Savam giocherà contro il Papiro Fiumefreddo, squadra che milita anch'essa nello stesso girone dei
letojannesi.

Categoria

1. Pallavolo
2. Serie B Maschile

Tag

1. mister Giovanni Bonaccorso

Data di creazione

23 Settembre 2019

Autore

redazione

default watermark