



Il Volley Letojanni ha incontrato il campione friulano Franco Bertoli

Descrizione

Le porte della palestra “Letterio Barca” si sono aperte per accogliere un ospite d’onore, il grandissimo pallavolista **Franco Bertoli**, denominato anche “mano di pietra” per la potenza dei suoi colpi inferti agli avversari in campo.



Il Volley Letojanni ha ospitato il campione friulano Franco Bertoli

Bertoli, che è stato uno dei più forti martelli ricettori in Italia dalla fine gli anni Settanta all’inizio degli anni Novanta, ha incontrato lo staff tecnico, dirigenziale e gli atleti del **Volley Letojanni**, con cui si è intrattenuto a parlare di alcuni importanti aspetti della preparazione degli allenamenti e delle gare puntando su alcuni capisaldi, primi fra tutti la concentrazione e l’impegno.

Franco, che non ha mollato nemmeno per un istante il pallone che aveva in mano, segno di attaccamento alla disciplina sportiva, si è interfacciato con i giocatori coinvolgendoli sull’argomento e cercando di focalizzare i punti salienti necessari per compiere un buon allenamento e una buona prestazione sportiva in gara, avvalendosi di necessari “requisiti”, paragonabili ai fondamentali della pallavolo e tradotti in tre parole chiave: passione, determinazione e presenza non solo fisica ma soprattutto mentale, concentrandosi esclusivamente sul presente.



Franco Bertoli è stato uno dei più forti martelli ricettori in Italia per oltre un decennio

Una breve “lezione” che è stato un antipasto dei contenuti del corso dal tema “Flow e Peak Performance. Allenare mentalmente gli atleti per raggiungere il picco di Prestazione”, che si è tenuta nella palestra Cianfro di **Milazzo**, organizzato dal Comitato territoriale di Messina e a cui il campione friulano ha preso parte come relatore. Ad accogliere Franco Bertoli, nella struttura sportiva letojannese, c'erano anche il sindaco Alessandro **Costa**, il suo vice e assessore allo Sport Antonio **Riccobene** e il presidente del Comitato territoriale di Messina, Alessandro **Zurro**, organizzatore dell'evento che ha permesso la “visita” del campione a Letojanni regalando al team letojannese un'occasione davvero unica.

Categoria

1. Pallavolo
2. Serie B Maschile

Tag

1. Alessandro Zurro
2. Asd Volley Letojanni
3. Fipav Messina

Data di creazione

26 Settembre 2021

Autore

redazione