



## Grande partecipazione allo Studio Fitness per la manifestazione di Judo Csen

### Descrizione

Si è svolta presso la palestra della **Società Studio Fitness** dell'Annunziata la manifestazione regionale di **Judo CSEN**. All'evento delle arti marziali erano presenti circa 100 atleti, suddivisi in varie categorie, guidati dai maestri Mario e Andrea **Patania**, Giovanni **Tomarchio**, A. **Lo Cicero**, G. **Grasso** e A. **Lo Popolo**.



I judoka seguono con attenzione le spiegazioni dei maestri

La giornata si è concentrata sulla parte tecnica, agonistica e amatoriale, ma anche sul tema dell'arbitraggio seguito in particolare dal maestro Tomarchio. A curare la preparazione fisica e il riscaldamento è stato il responsabile regionale del settore giovanile Andrea Patania, mentre la parte tecnica dello sviluppo di Renraku dal maestro Lo Cicero (nuovo responsabile del settore Junior e Senior).

Archiviata l'intensa giornata della nobile arte del Judo, il maestro Patania è già proiettato a preparare i propri judoka al **Campionato Italiano** in programma dal 3 dicembre in Toscana e più precisamente a **Follonica**, in provincia di Grosseto.



Una fase della manifestazione



Un centinaio gli atleti presenti allo Studio Fitness



I judoka schierati per il saluto

default watermark



Alcuni degli allievi più giovani



Alla parte tecnica e agonistica si è aggiunto un approfondimento sull'arbitraggio

## Categoria

1. Arti Marziali

## Tag

1. Arti Marziali
2. Csen
3. judo

## Data di creazione

3 Novembre 2022

## Autore

pfazio