



Allo Studio Fitness la 14esima edizione del corso di difesa “Cintura Rosa”

Descrizione

Si è conclusa la 14^a edizione del corso di difesa personale “**Cintura Rosa**”, stage che si è svolto presso la palestra **New Studio Fitness** di via Del Fante e che ha visto come istruttori i maestri Valentino Santo Venturella, Francesco Tavella, Mario Patania e Andrea Patania.



I partecipanti al corso “Cintura Rosa”

A prendere parte all’iniziativa quaranta donne che, con curiosità e tanta voglia di apprendere, hanno seguito gli insegnamenti dei maestri al fine di acquisire le tecniche base di **difesa personale**, focalizzando l’attenzione sull’attuale e delicato problema della violenza sulle donne. Alla base c’è l’atteggiamento di attenzione verso gli altri e l’ambiente circostante. In special modo i corsi di difesa personale riservati alle sole donne hanno come base situazioni quotidiane in cui, una volta individuata la **minaccia**, subentra la necessità di mantenere il **controllo** per difendersi e contrattaccare.

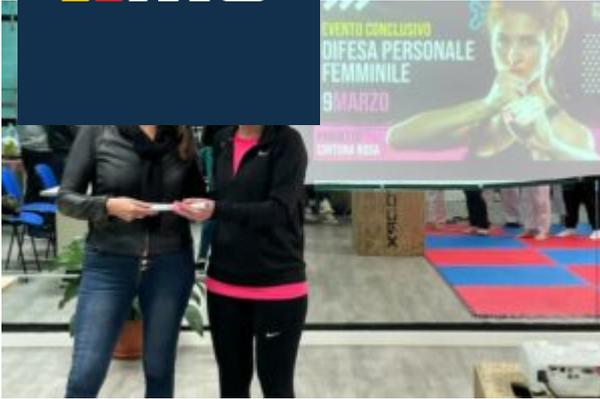
Nella giornata finale, non a caso a ridosso della celebrazione della **Giornata Internazionale della Donna**, sono intervenuti il sindaco Federico Basile, l’assessore alle Politiche Sociali Alessandra Calafiore, l’Assessore allo Sport Massimo Finocchiaro, l’esperto nelle politiche sportive e fiduciario del Coni Francesco Giorgio e il Centro Donne Antiviolenza (CeDAV – Onlus).



default watermark



default watermark



default watermark



Categoria

1. Arti Marziali

Tag

1. Comune di Messina
2. Federico Basile

Data di creazione

15 Marzo 2024

Autore

pfazio