



Betaland, il 28 agosto primo test con Barcellona. Torneo a Caserta, sfide a Varese e Brescia

Descrizione

La stagione della **Betaland Capo d'Orlando** partirà ufficialmente domenica 21 agosto 2016 quando la squadra e lo staff tecnico e medico si riuniranno presso lo splendido **resort Borgo Abacena a Tripi (Me)** per dare inizio alla preparazione con la fase fisico-atletica. Gli atleti raggiungeranno **Capo d'Orlando** tra il 19 e il 20 agosto, giornate in cui verranno effettuate le visite mediche. Durante il ritiro a Borgo Abacena il gruppo sosterrà sedute di atletica presso il campo sportivo di **Furnari** e allenamenti sul parquet del **PalaSerranò di Patti**, dove giocherà anche la prima amichevole domenica 28 agosto contro il **Basket Barcellona**. Da lunedì 29 agosto la Betaland Capo d'Orlando si allenerà al **PalaFantozzi di Capo d'Orlando** e presso la struttura di casa affronterà la **Viola Reggio Calabria** sabato 3 settembre e la **Pallacanestro Trapani** sabato 10 settembre. Martedì 13 la prima squadra sarà ospite della Viola per uno scrimmage a Reggio Calabria e nel weekend del 17 e 18 settembre parteciperà al **Torneo Città di Caserta** con **Brindisi, Fortitudo Bologna** e la padrona di casa **Juve Caserta** che sarà la prima avversaria dei biancazzurri sabato 17 al **PalaMaggiò**. Le ultime due trasferte prima dell'avvio del campionato, domenica 2 ottobre al PalaFantozzi con l'**Olimpia Milano**, saranno in terra lombarda giovedì 22 settembre presso il **PalaWhirpool di Masnago** con la **Pallacanestro Varese** e sabato 24 settembre a **Brescia** contro la neopromossa **Leonessa Brescia**.

DICHIARAZIONI

*«La prima settimana di ritiro a Borgo Abacena – commenta il nuovo preparatore atletico **Salvatore Poma** – sarà quella in cui conoscerò meglio i ragazzi. Li sto già seguendo e so che stanno lavorando e arriveranno allenati, ma attraverso tutta una serie di test fisici e antropometrici avrò un quadro completo di ogni atleta. Il primo giorno di ritiro il gruppo sarà probabilmente molto eterogeneo athleticamente, il mio obiettivo è renderlo omogeneo nel minor tempo e a tal fine dopo i test ogni cestista lavorerà sia sul collettivo che individualmente. Nella prima settimana i carichi di lavoro non saranno eccessivamente elevati, quella è la fase infatti dell'adattamento fisico alla ripresa al lavoro, i carichi aumenteranno successivamente però anche perché non ci sarà più possibilità di svolgere alcuni lavori durante la stagione. Le amichevoli non influenzeranno la tabella di marcia riguardante la preparazione fisico-atletica, ma saranno test probanti sulla condizione del gruppo».*



Gennaro Di Carlo alla seconda stagione sulla panchina della Betaland

Coach **Di Carlo** è determinato e voglioso di iniziare la stagione: *«L'obiettivo primario soprattutto nei primi giorni è stimolare la conoscenza e la condivisione degli obiettivi tra squadra e staff, andando avanti verificheremo se il lavoro svolto avrà cominciato a fare presa sulla squadra. Sin da subito verranno inseriti negli allenamenti i concetti tattici da sviluppare nell'anno che verranno spinti e monitorati in campo nel precampionato. Gli scrimmage avranno rilevanza soprattutto perché daranno la possibilità di capire qual è la capacità agonistica e la voglia di far bene della squadra. I risultati delle amichevoli lasceranno, invece, il tempo che trovano, il lavoro sarà finalizzato esclusivamente alla crescita del collettivo. Alla prima di campionato avremo i Campioni d'Italia in casa nostra per cui l'obiettivo è senz'altro anche quello di farci trovare in una forma ottimale. La pre season è molto importante, la bontà del lavoro che verrà svolta in quel periodo darà i suoi frutti durante tutta la stagione».*

Categoria

1. Pallacanestro
2. Serie A Maschile

Tag

1. brescia
2. Caserta
3. Di Carlo
4. Tripi
5. Varese

Data di creazione

2 Agosto 2016

Autore

redazione