



Messina, test con la Juniores. Zappalà: “Stiamo carburando e i primi risultati si vedono”

## Descrizione

Doppia seduta di allenamento per il **Messina** che in questi giorni si sta alternando tra il “Marullo” di Bisconte e il “Franco Scoglio”. Anche domenica è previsto in mattinata un allenamento al Despar Stadium, mentre nel pomeriggio (inizio alle 15), a Giammoro, la squadra di Oberdan Biagioni svolgerà un test in famiglia contro la formazione Juniores.



Il difensore del Messina Giuseppe Zappalà

*“Ci volevano questi tre giorni di riposo. Nell’ultimo mese abbiamo lavorato intensamente con impegni ogni tre giorni ed era importante staccare soprattutto mentalmente per ricaricare le batterie”* ha commentato al sito ufficiale dei giallorossi il difensore **Giuseppe Zappalà**, arrivato da qualche settimana.



“... dopo la predisposizione a fare bene ed a tirarci fuori da questa situazione – ha  
a... – Stiamo lavorando insieme e non era praticamente mai accaduto perchè da  
q... ci sono state partite ogni tre giorni con la squadra che sembrava un cantiere  
aperto e giocatori che andavano e venivano. Non c'è stato mai il tempo di provare nulla. Adesso  
stiamo carburando e s'iniziano a vedere i primi risultati, non è un caso che nelle ultime cinque partite  
abbiamo subito solo un gol. Sappiamo che dobbiamo migliorare in fase realizzativa ma stiamo  
lavorando anche per quello”.



Il tecnico del Messina Oberdan Biagioni  
(foto Nino La Macchia)

Alla ripresa, ci sarà subito la sfida del “San Nicola” contro la capolista Bari. “Col Rotonda sembrava una partita scontata ma come sempre questo tipo di gare sono le più difficili. A Bari sappiamo a cosa andiamo incontro e questi match sono i più semplici da preparare, non hai bisogno di caricarli dal punto di vista degli stimoli”.

### Categoria

1. Calcio
2. Serie D

### Tag

1. Acr Messina
2. Biagioni
3. Serie D
4. Zappalà

### Data di creazione

29 Dicembre 2018

### Autore

redazione