



Messina, ripresa la preparazione. Differenziato per Altobello, Izzillo e Orlando

Descrizione

Ripresa della preparazione per il Messina allo stadio "San Filippo" in vista della partita di domenica prossima contro la Salernitana. Mister Di Costanzo, con lo staff tecnico, ha fatto svolgere delle esercitazioni aerobiche per poi passare a degli esercizi sulla tecnica individuale. Non hanno lavorato con i compagni Altobello, Izzillo e Orlando che hanno svolto allenamento differenziato. Mercoledì doppia sessione d'allenamento.

Categoria

1. Brevi
2. Calcio

Tag

1. Altobello
2. Izzillo
3. Messina
4. Orlando

Data di creazione

28 Aprile 2015

Autore

redazione