



Sportiva-Mente, gli 80 anni a Messina del Rugby con l'ex Nazionale Tito Cicciò

## Descrizione

Si è concluso dopo tre giorni il convegno **Sportiva-Mente**, manifestazione organizzata dall'**Istituto Comprensivo Vittorini** di Messina con la collaborazione e il supporto del **Messina Rugby** e del **MIUR**. Durante i tre giorni caratterizzati da incontri in aula e sedute sportive si sono alternati vari relatori. Pino De Lorenzo, storico sportivo, ha parlato degli 80 anni di rugby a Messina mettendo in evidenza le difficoltà logistiche che ha dovuto superare lo sport della palla ovale per affermarsi in città, ma sottolineando anche come il rugby sia lo sport cittadino che ha dato nelle varie categorie più rappresentanti nelle Nazionali.



Il tecnico azzurro Tito Cicciò parla agli studenti

**Tito Cicciò**, pluricampione d'Italia e allenatore della mischia azzurra femminile, ha raccontato proprio il suo cammino, che lo ha portato da Messina alla Nazionale attraverso i successi con il club e sacrifici fatti. Il dottore **Demetrio Milardi**, medico esperto di lotta al doping e ispettore antidoping, ha intrattenuto gli studenti atleti proprio su i pericoli del doping e sugli aspetti medici e legale di questa pratica sleale.

Il dottor **Giovanni Piccolo**, biologo nutrizionista, ha spiegato i segreti di una corretta alimentazione come fattore di successo di uno sportivo ma anche e soprattutto come corretto stile di vita e di



Il progetto ha visto gli studenti impegnati durante l'anno in un progetto di crescita sportiva, si è concluso con un periodo di allenamento presso la Cittadella del CUS Unime con gli atleti **Giordana Duca** seconda linea della nazionale femminile e **Simone Favaro** terza linea della nazionale. Gli azzurri si sono allenati con gli studenti e gli atleti rafforzando quel legame tra la base e lo sport di élite che è il primo gradino del successo.

### Categoria

1. Rugby

### Data di creazione

21 Aprile 2019

### Autore

massimilianoando

default watermark