



Si chiude la prima fase per la Sicom. Sabato al Tracuzzi la Pallavolo Sicilia

Descrizione

Messa alle spalle la sconfitta di Agrigento, le ragazze della **Sicom Akademia Sant'Anna** si concentrano sull'ultimo impegno del mini-girone del torneo di B1. La squadra si è ritrovata martedì mattina per una seduta di pesi, quindi nel pomeriggio ha svolto il primo allenamento tecnico al PalaTracuzzi agli ordini dello staff tecnico guidato da Nino Gagliardi. Il sestetto del presidente Fabrizio Costantino ha iniziato a preparare la gara di sabato prossimo (inizio alle ore 17) contro la **Pallavolo Sicilia**. Mercoledì è prevista una doppia seduta, così come venerdì con allenamenti specifici per palleggiatore e libero. Allenamento pomeridiano (con seduta) pesi, invece, per giovedì. Gruppo motivato a chiudere bene per mettere al sicuro almeno il secondo posto ed eventualmente approfittare di un passo falso di **Aragona** a **Reggio Calabria**.

Categoria

1. Brevi
2. Pallavolo
3. Serie B1 Femminile

Data di creazione

24 Marzo 2021

Autore

fstraface