



Shorinji Kempo, al PalaMili gare interregionali di Embu e Randori

Descrizione

Ancora un fine settimana all'insegna dello **Shorinji Kempo**, a Messina, con appuntamento al PalaMili. Domenica, infatti, sono previste le gare interregionali riservate alla General Division. L'evento, organizzato dalla Federazione Italiana Shorinji Kempo, prevede gare di **Embu**, combinazioni di tecniche pre-studiate in cui viene valutata la precisione e l'esecuzione tecnica, la composizione e l'espressione delle stesse come espressione di forza e di tecnica per raggiungere un buon livello in più; gli atleti che lo eseguono, in coppia o a volte anche in tre, si preparano alle gare anche per diversi mesi.

Nella stessa mattinata, verranno disputate gare di **Randori**, ovvero combattimento libero con protezioni. Arbitri della giornata saranno i giudici della Federazione Italiana Shorinji Kempo, guidati da Sensei Marchetti Riccardo, 7th Dan Junhashi, istruttore WSKO, istruttore UNITY, Esaminatore internazionale. I branch che saranno presenti all'evento saranno Tremestieri, Messina, Messina Duomo, Messina Est, Soprano, Villafranca, Calispera, Villa San Giovanni, Messina Nord, Riviera Nord e Torrenova. Per tutti gli amanti delle arti marziali, dunque, sarà un fine settimana da non perdere.

Categoria

1. Arti Marziali
2. Brevi

Data di creazione

15 Giugno 2019

Autore

graziamaria