



Sant'Agata, ripresa la preparazione in vista della trasferta di Castrovillari

Descrizione

Dopo due giorni di pausa, agli ordini di mister Pasquale Ferrara, sono ripresi martedì con una doppia seduta gli allenamenti del **Sant'Agata** in vista della ripresa del campionato prevista per domenica 13 dicembre. Si ripartirà dalla settima giornata, che prevede la trasferta di **Castrovillari**. Nel corso della mattinata la squadra ha svolto un lavoro di riattivazione e mini partite a tema, nel pomeriggio lavoro di forza. Mercoledì, giovedì e venerdì è prevista una sola seduta giornaliera, sabato in mattinata la rifinitura e subito dopo la partenza per Castrovillari.

Categoria

1. Brevi
2. Calcio
3. Serie D

Tag

1. Castrovillari
2. Sant'Agata

Data di creazione

9 Dicembre 2020

Autore

redazione