



Salgono le quotazioni del settore master della Power Team Messina

Descrizione

È iniziata di slancio la stagione del nuoto master firmato **Power Team Messina**, i cui allenamenti si svolgono il lunedì, mercoledì e venerdì nella piscina di Villa Dante.



Il responsabile tecnico Alessandro Frisone (Power Team)

Responsabile del settore è Alessandro **Frisone**: *“Il gruppo di atleti è cresciuto nonostante le problematiche del periodo pandemico. Quest’anno, i numeri stanno aumentando, c’è molta voglia di ritrovare la normalità del passato e si può lavorare ancora meglio”.*

L’impianto cittadino si presta bene alla vostra attività ed è particolarmente suggestivo di sera. *“Gli allenamenti dopo le 20 sono perfetti per le esigenze di chi lavora e degli studenti universitari, che staccano per fare sport, immersi nella natura”.*



Un allenamento dei master

Quali sono, nel dettaglio, gli orari ed i programmi agonistici? *“Il lunedì iniziamo alle 20.20, il mercoledì alle 20.40 ed il venerdì alle 20.10. Abbiamo appena inserito pure il turno delle 13.30. L’obiettivo agonistico è partecipare alle gare in acque libere in calendario nell’estate del 2022 e alle traversate dello Stretto, che sono “gettonate” ed ambite”.*

Cosa serve per praticare il nuoto con voi? *“Occorre, soprattutto, tanta voglia di divertirsi insieme ad altre persone, che diventano poi anche amici – conclude Frisone -. Lo spazio acqua è ampio, quindi ci sono le corsie necessarie per ogni livello. Chiunque, dal più bravo a chi è, invece, all’inizio, si trova con compagni di squadra desiderosi, come lui, di imparare e migliorarsi”.*

Per ulteriori informazioni sul settore nuoto Master della Power Team Messina potete chiamare il numero di cell. 348-8024346.

Categoria

1. Nuoto

Tag

1. Power Team
2. Villa Dante

Data di creazione

3 Ottobre 2021

Autore

redazione