



A Ragusa il raduno del Ctf. L'Rtt Gebbia: "Siamo partiti col piede giusto"

## Descrizione

Si è svolto a **Ragusa** il raduno del **Ctf** promosso dal **Comitato regionale**. Nella prima giornata si è svolto il Ctf femminile, con 14 atlete, classe 2003, coinvolte. È stato sviluppato un allenamento sulla tecnica individuale e, nello specifico, sulle situazioni dell'uno contro uno con palla, quindi dalle partenze per arrivare all'uno contro uno agonistico. Si è passati poi ad una fase di gioco e di verifica. Le ragazze e lo staff hanno assistito alla partita di serie A tra **Ragusa** e **Schio**.

Per quanto riguarda il **Ctf** maschile, i lavori si sono svolti nella giornata di domenica. 18 gli atleti provenienti da tutta la Sicilia che hanno partecipato alla doppia sessione di allenamento, tra mattina e pomeriggio. Il Ctf si è concluso con il Progetto altezza, che prevede il coinvolgimento di alcuni ragazzi fisicamente più dotati, in linea con quanto si sta attenzionando a livello nazionale. I ragazzi sono stati ospiti del Comitato, assieme allo staff, per una giornata all'insegna del basket ma anche della condivisione.



L'RTT Ninni Gebbia

*"In linea generale – ha spiegato l'Rtt **Ninni Gebbia** – nonostante abbiamo iniziato in ritardo, non solo per una responsabilità locale ma perchè i vertici nazionali hanno avuto altre problematiche da risolvere in maniera prioritaria e poi hanno dato il via ai raduni Ctf regionali, abbiamo iniziato col piede giusto*



convocati si sono dimostrati molto coinvolti e motivati. Hanno sviluppato dei buoni  
a no della concentrazione che sul piano dell'intensità. Gli staff, nonostante si siano  
r il settore femminile, mi sono sembrati sufficientemente affiatati e ben disposti  
aggiungere gli obiettivi. Siamo quindi ottimisti per quanto riguarda il lavoro che  
andremo a sviluppare nelle prossime settimane. Alcuni appuntamenti si riuscirà a completarli prima del  
Trofeo delle Regioni, che si svolgerà come al solito nella settimana di Pasqua. Altri Ctf,  
necessariamente, dovremo svilupparli in seguito".

Per la Fip Sicilia era presente il vice presidente **Salvatore Curella** mentre per la Fip Ragusa c'era  
**Giorgio Dimartino**. Grazie anche alla disponibilità delle componenti locali della Fip sono stati ripresi i  
vari allenamenti e quindi in Federazione arriveranno i video per visionare quanto fatto.

### Categoria

1. Federazione
2. Giovanili
3. Pallacanestro

### Data di creazione

8 Febbraio 2018

### Autore

redazione

default watermark