Progetto CLUB, concluso il secondo appuntamento “Special Coaching” con Francesco Anselmo

Descrizione

Buoni spunti per la crescita tecnica dei ragazzi nero/arancio

Anche il nuovo appuntamento dello “**Special Coaching**” con coach **Francesco Anselmo,** dopo quello con **Gaetano Gebbia,** si è concluso. Il coach Palermitano in questa occasione si è occupato della difesa, in particolare per il gruppo serie D, con il quale fa da Super consulente di coach Maggio.

default watermark

I due appuntamenti, giorno 21 e 22 scorsi, si sono svolti nella palestra della scuola **S. Francesco** ed hanno visto **Centorrino** e compagni lavorare in palestra per più di due ore al giorno alternando teoria e pratica.
Giorno 22 è stata la volta anche del gruppo **“Progetto CLUB”** under 16 e 18.

Special coaching Anselmo

I ragazzi come al solito sono apparsi interessati e pronti nell’apprendimento e nelle esecuzione delle indicazioni date da coach Anselmo. Altissimo il livello di impegno e di attenzione messo in campo e

c vedranno nelle prossime occasioni agonistiche.
Il rogetto CLUB” sono già a lavoro per fissare gli appuntamenti del mese di D

Categoria

1. Giovanili
2. Pallacanestro
3. Serie D Regionale

Tag

1. amatori
2. Anselmo
3. Progetto Club

Data di creazione
27 Novembre 2016
Autore
redazione

default watermark