



Al via la preparazione della Prima Divisione del Messina Volley di mister Rizzo

Descrizione

Anche il **Messina Volley** di Prima Divisione ha iniziato, fra le mura del “**PalaRescifina**”, la preparazione in vista del prossimo campionato. Le giovani giallo-blu, allenate da mister **Domenico Rizzo** si sono ritrovate dopo mesi di inattività, dettati dallo stop imposto per via dello sviluppo del Covid-19.



Mister Domenico Rizzo

Come nelle linee guida del **progetto “Messina Volley”**, anche la Prima Divisione si presenta ai nastri di partenza di questa stagione con una linea molto giovane, scandita da un gruppo cresciuto all'interno della società del direttore generale **Mario Rizzo**. Il roster delle giovani leonesse infatti è composto dai liberi (entrambi classe 2002) Ylenia Biancuzzo e Giorgia Costa; le centrali Selene D'Arrigo (2001), Federica La Malfa (2002), Simona Orlando (2002, che può ricoprire anche il ruolo di opposto), Lorenza Panarello (1991), Federica Vaccarino (1999); le opposto Daria Culici Amato (1998), Chiara Raineri (1997); le palleggiatrici Cristina D'Angelo (1998), Valentina Sorbara (2001); le schiacciatrici Noemi Bellantoni (2000), Valentina Giardina (1997), Giovanna Lembo (2005), Alessia Oliveri (2002).

Circa l'inizio della preparazione e il prossimo campionato, il tecnico giallo-blu ha dichiarato: *“Abbiamo ripreso gli allenamenti dopo un periodo prolungato di stop e quindi, come logico che sia, la preparazione va fatta gradualmente perché dobbiamo evitare gli infortuni e quindi la prima settimana è stata di rimessa in moto dei muscoli. Per il proseguo cominceremo a lavorare sulla tecnica e cercheremo, quanto più possibile, di farci trovare pronti anche se l'inizio del campionato è parecchio*



lo dare per tempo a completare la preparazione atletica e successivamente quella tecnica. Per il campionato ancora non conosciamo il valore delle avversarie anche perché, visto i problemi causati dal Covid, molte squadre avranno problemi con le palestre. Di conseguenza quello che noi possiamo fare è prepararci al meglio nel farci trovare pronti e poi l'importante è fare un bel campionato e tutto il resto lo lasciamo a quello che viene”.

Categoria

1. Pallavolo
2. Prima Divisione

Tag

1. Messina Volley
2. mister Domenico Rizzo

Data di creazione

15 Ottobre 2020

Autore

redazione

default watermark