



La Fip Sicilia organizza un corso per preparatori fisici: “Figura fondamentale”

Descrizione

Il Comitato Regionale **Fip Sicilia** ha aperto le iscrizioni per il **corso per preparatori fisici di base**. Organizzato dal Comitato allenatori (Cna) Sicilia e gestito dal responsabile preparazione fisica per la Sicilia, **Giuseppe Marchesano**, il corso si terrà durante due fine settimana di giugno, con esame a luglio, in una sede da definire in base alla disponibilità degli impianti e al numero degli iscritti.

preparatore fisico unknown

La preparazione atletica fondamentale per gli sportivi

«La figura del preparatore fisica è di estrema importanza – afferma la presidente Fip Sicilia, la messinese **Cristina Correnti** – e dunque ci aspettiamo che molte società spingano i propri tesserati a iscriversi. Oggi l'aspetto fisico ha un'eguale importanza rispetto al fattore tecnico e ogni società dovrebbe avere una figura dedicata. È un ruolo che nasce da un'esigenza imprescindibile. Proprio per questo, la Sicilia pone la sua attenzione su quest'aspetto».

«Il corso preparatori fisici avrà la formula residenziale – spiega coach Marchesano –. Si lavorerà per sette ore al giorno, dal venerdì alla domenica, presumibilmente nei weekend 9-11 e 23-25 giugno; l'esame si terrà almeno quindici giorni dopo. Prevediamo due sedi diverse, per venire incontro alle esigenze degli iscritti. Inoltre, in parte il corso si terrà parzialmente online e il costo dipenderà dal numero dei partecipanti». [Questo il link per iscriversi.](#)

Categoria

1. Federazione
2. Pallacanestro

Tag

1. cna
2. Cristina Correnti
3. FIP Sicilia

Data di creazione



default watermark