



Messina, sempre a parte Spiridonovic. Mercoledì doppia seduta

## Descrizione

Sessione pomeridiana per il Messina allo stadio "Giovanni Celeste" in vista della gara di sabato con il Cosenza. Mister Di Costanzo, con lo staff tecnico, ha sottoposto il gruppo ad una serie di esercizi atletici per poi passare a delle esercitazioni tattiche. Per mercoledì è prevista un doppia sessione di allenamento. Non hanno partecipato alla seduta di martedì: Marin, allenamento personalizzato; Iuliano, trattamento fisioterapico personalizzato; Spiridonovic, allenamento personalizzato.

## Categoria

1. Brevi
2. Calcio

## Data di creazione

17 Marzo 2015

## Autore

fstraface