



Messina, sabato la rifinitura e poi la partenza per Matera

Descrizione

Venerdì pomeriggio il Messina si è ritrovato sul terreno del “Giovanni Celeste” per svolgere la prevista sessione d’allenamento in vista della trasferta di Matera di domenica. Mister Grassadonia, con il suo staff, ha fatto svolgere al gruppo una serie di esercitazioni tattiche concludendo la sessione con degli esercizi aerobici. Sabato mattina è prevista la sessione di rifinitura al termine della quale la squadra si trasferirà presso la località scelta per il ritiro pre-partita. Non hanno partecipato alla sessione Nigro e Marin che hanno svolto lavoro differenziato.

Categoria

1. Brevi
2. Calcio

Data di creazione

30 Gennaio 2015

Autore

alecalleri