



Messina, ripresi gli allenamenti dopo la sconfitta di Martina Franca

Descrizione

Sessione pomeridiana di allenamento, sul terreno del “Giovanni Celeste”, per il Messina reduce dalla trasferta di Martina Franca. Mister Grassadonia ha sottoposto ad un lavoro di scarico i calciatori che hanno disputato l’incontro del “Tursi”, mentre il resto del gruppo ha svolto degli esercizi aerobici alternati a delle esercitazioni tecniche. Enrico Pepe, Damonte e Stefani hanno svolto un allenamento differenziato, mentre Marin e Bortoli sono stati sottoposti ad una seduta fisioterapica. Martedì è prevista una sessione d’allenamento pomeridiana.

Categoria

1. Brevi
2. Calcio

Data di creazione

24 Novembre 2014

Autore

redazione