



Messina, ripresa la preparazione. Grassadonia a Coverciano per il Master

## Descrizione

Allo stadio "Giovanni Celeste" è iniziata la preparazione settimanale del Messina per l'incontro interno di sabato prossimo con l'Aversa Normanna. Vincenzo Criscuolo ha diretto la sessione pomeridiana poiché mister Grassadonia è a Coverciano per la seconda settimana del corso del Master Uefa-Pro. Lo staff tecnico ha sottoposto i calciatori ad una fase aerobica alternata ad una fase tecnica. Continuano il lavoro differenziato Enrico Pepe ed Altobello. Lagomarsini e Silvestri sono attesi invece dallo stage con la Nazionale Under 20 di Lega Pro del ct Bertotto. Martedì doppia seduta.

## Categoria

1. Brevi
2. Calcio

## Data di creazione

10 Novembre 2014

## Autore

alecalleri