



Messina, ripresa la preparazione. Silvestri con la Nazionale di Lega Pro

Descrizione

Ripresa degli allenamenti per il Messina allo stadio "Giovanni Celeste", in vista della gara di sabato ad Aversa. Mister Di Costanzo, con il suo staff, ha sottoposto il gruppo ad una serie di esercitazioni atletiche condotte dal nuovo preparatore, prof. Argano, per poi passare ad esercitazioni tecniche. Non hanno partecipato alla sessione: Iuliano, trattamento fisioterapico personalizzato; Spiridonovic, allenamento personalizzato; Silvestri, convocato nella Nazionale di Lega Pro. Martedì è prevista una doppia sessione di allenamento.

Categoria

1. Brevi
2. Calcio

Data di creazione

23 Marzo 2015

Autore

fstraface