



Messina, ripresa la preparazione. Differenziato per De Paula

Descrizione

Ripresa degli allenamenti per il Messina allo stadio "San Filippo" dove gli uomini di mister Di Costanzo hanno ripreso la preparazione in vista dell'ultima trasferta stagionale della regular season. Per la gara del "Giraud" contro il Savoia il Messina potrà contare anche sull'apporto di Izzillo che ha scontato il turno di squalifica. Sessione di scarico per gli uomini impiegati domenica contro la Salernitana, mentre il resto del gruppo ha svolto delle esercitazioni atletiche alternate ad esercizi sulla tecnica individuale. Lavoro differenziato per Marcos De Paula. Martedì è prevista una doppia sessione di allenamento.

Categoria

1. Brevi
2. Calcio

Data di creazione

4 Maggio 2015

Autore

fstraface