



Messina, in gruppo Benvenga. Spiridonovic a riposo precauzionale

Descrizione

Ripresa della preparazione per il Messina allo stadio "Giovanni Celeste". Sessione di scarico per i calciatori impiegati nella gara contro il Foggia. Il resto del gruppo ha svolto una sessione specifica di esercitazioni atletiche, compreso Benvenga rientrato in gruppo. Non hanno partecipato alla sessione di lunedì: Marin, allenamento personalizzato; Iuliano, trattamento fisioterapico personalizzato; Spiridonovic, riposo precauzionale.

Categoria

1. Brevi
2. Calcio

Data di creazione

16 Marzo 2015

Autore

redazione