



Messina, doppia sessione. Per Iuliano riposo precauzionale

Descrizione

Doppia sessione d'allenamento per il Messina sul terreno dello stadio "Giovanni Celeste". Mister Criscuolo, con il resto dello staff, ha sottoposto il gruppo ad esercitazioni basate sulla tecnica individuale alternate ad esercizi atletici. Non era presente Gianluca Grassadonia, impegnato a Verona al Master Uefa Pro per allenatori. Giovedì prevista una sessione pomeridiana di lavoro. Mercoledì non hanno lavorato coi compagni Silvestri (infortunio alla spalla); Marin (programma personalizzato di recupero); Enrico Pepe (allenamento differenziato); Iuliano (riposo precauzionale).

Categoria

1. Brevi
2. Calcio

Data di creazione

13 Gennaio 2015

Autore

redazione