Messina, doppia sessione. Orlando out per l’influenza, De Paula mercoledì in gruppo

Descrizione

Doppia sessione d’allenamento per il Messina allo stadio “Giovanni Celeste”. Mister Grassadonia, con il suo staff, ha fatto svolgere esercitazioni tattiche di gruppo per poi passare ad una serie di esercizi aerobici. Mercoledì seduta pomeridiana con la consueta partita in famiglia e con il neo-acquisto Marcos De Paula che si aggregherà al resto del gruppo. Non hanno partecipato alle sessioni di lavoro Marin e Nigro alle prese con il trattamento personalizzato fisioterapico, Damonte per il trattamento personalizzato fisioterapico per il recupero dall’infortunio precedente anche in considerazione dell’assenza per squalifica contro la Paganese e Orlando, vittima di un leggero stato influenzale.

default watermark

Categoria

1. Brevi
2. Calcio

Data di creazione
3 Febbraio 2015
Autore
alecalleri