



Messina, doppia sessione. Di nuovo in gruppo Izzillo

Descrizione

Doppia sessione di allenamento per il Messina allo stadio "Giovanni Celeste". Mister Grassadonia, con il suo staff, ha fatto svolgere principalmente esercitazioni atletiche con a seguire altre esercitazioni di natura tecnica. E' rientrato in gruppo Izzillo, dopo aver usufruito di un giorno di permesso accordato dalla società. Non hanno invece preso parte alla sessione Marin, che prosegue nel programma personalizzato di recupero, Nigro ed Enrico Pepe che hanno svolto entrambi un lavoro differenziato.

Categoria

1. Brevi
2. Calcio

Data di creazione

28 Dicembre 2014

Autore

redazione