



Messina, differenziato per Nigro. Ancora assente Benvenga

Descrizione

Allenamento pomeridiano al “Giovanni Celeste” per il Messina in vista della gara di venerdì con il Benevento. Il gruppo ha sostenuto delle esercitazioni tattiche alternate ad esercitazioni aerobiche. Nigro ha svolto allenamento differenziato, mentre Marin prosegue la fase di recupero attraverso un lavoro personalizzato. Non ha partecipato alla sessione Benvenga perché colpito da stato influenzale. Giovedì pomeriggio la squadra sosterrà la sessione di rifinitura.

Categoria

1. Brevi
2. Calcio

Data di creazione

10 Dicembre 2014

Autore

redazione