



Messina, Bucolo di nuovo in gruppo. Sabato partenza per Salerno

Descrizione

Allenamento pomeridiano per il Messina allo stadio "Giovanni Celeste" in vista della gara di Salerno. Mister Grassadonia ha sottoposto il gruppo ad una sessione prevalentemente tattica. Si è regolarmente allenato col resto del gruppo Bucolo, mentre sia Marin che Nigro proseguono il loro programma di recupero personalizzato. Sabato mattina consueta sessione di rifinitura ed a seguire la partenza alla volta del ritiro pre-partita.

Categoria

1. Brevi
2. Calcio

Data di creazione

19 Dicembre 2014

Autore

alecalleri