



Messina, allenamento in due fasi. Si fermano De Paula e Bonanno

Descrizione

Per il Messina sessione d'allenamento pomeridiana articolata in due fasi. La prima esclusivamente atletica con esercizi nella palestra del "San Filippo", la seconda al "Giovanni Celeste". Mister Criscuolo con lo staff tecnico, ha sottoposto il gruppo nella seconda parte ad esercitazioni tattiche. Non hanno partecipato alla seduta: Marin, trattamento fisioterapico personalizzato; De Paula, infiammazione all'adduttore; Bonanno, lieve risentimento muscolare; Benvenga, trattamento fisioterapico personalizzato. Sia Grassadonia, impegnato a Coverciano per il Master Uefa Pro per allenatori, che Silvestri, in Nazionale di Lega Pro, saranno giovedì regolarmente in campo per la prevista seduta pomeridiana.

Categoria

1. Brevi
2. Calcio

Data di creazione

18 Febbraio 2015

Autore

alecalleri