



Lo Chef Pasquale Caliri inventa l'arancino che non fa "invecchiare"

Descrizione

Lo chef messinese **Pasquale Caliri** al **Congresso Regionale dei Cuochi Siciliani**, tenutosi nella Villa Diodoro di Taormina, ha presentato "l'arancino anti-aging", l'arancino che non fa invecchiare.



L'arancino anti-aging

Lo chef del "Marina del Nettuno Yachting" ha proposto un concentrato di vitamine, antiossidanti e nutrienti. Non più riso bianco, ragout di carne e frittura come nel tradizionale arancino siciliano, ma riso nero e rosso fermentato, semi di sesamo e di zucca, un ragout di verdure depurative ed una panatura di pistacchio prima di essere cotto al forno. Ai partecipanti è stato offerto un assaggio dell'arancino (al maschile come si dice nel Messinese), mentre la nutrizionista **Lidia Lo Prinzi**, che ha condotto l'intervento insieme allo chef, ne spiegava il valore sotto il profilo nutrizionale. Lo chef Pasquale Caliri ha spaziato dalle tematiche della comunicazione (si è presentato sul palco con una locandina pubblicitaria degli anni 40 che invitava i bambini a mangiare burro perché fa bene e pulisce le arterie) a considerazioni di macroeconomia del food. *"Ci sono forme di alimentazione – ha detto Caliri – come quella vegetariana o vegana che al di là del valore etico non vanno congedate superficialmente ma considerate anche alla luce delle risorse disponibili sul pianeta. Queste risorse – ha continuato – si stanno esaurendo sia a causa di politiche scellerate sia per questioni di disponibilità di fabbisogni da soddisfare. Anche la cucina degli insetti – per quanto a molti ripugnante – è figlia di questa esigenza".* "Gusto e Benessere" è stato il tema di questo congresso dell'Unione Regionale Cuochi Siciliani che è



s
l'
c
S

la edizione, dall'Associazione Provinciale Cuochi Messinese. Ospite d'eccezione
l'... Berrino che ha tracciato le sue linee guida per una cucina che riesca a
c... tologie che affliggono il nostro tempo causate appunto da errate considerazioni

Categoria

1. Oltre lo Sport

Tag

1. Pasquale Caliri

Data di creazione

15 Marzo 2017

Autore

redazione

default watermark