



L'Aurelia Nuoto ospite a Messina. Palombi: “La Cittadella ha grandi potenzialità”

Descrizione

Si avvia verso la conclusione il Collegiale di nuoto Atleti Élite dell'**Aurelia Nuoto**, blasonata società romana che vanta tra le proprie file atleti plurimedagliati: da titoli italiani a europei, fino ad arrivare all'olimpionico **Federico Burdisso**, medaglia di bronzo nei 200 farfalla e nella 4X100 mista alle ultime Olimpiadi di Tokyo.



Naccari, il campione Burdisso e il tecnico dell'Aurelia Palombi

Decisamente un grande appuntamento per la **Ssd UniMe**. Un test organizzativo probante per la società della presidente **Silvia Bosurgi**, che per una settimana sta supportando il team romano e i suoi atleti nello svolgimento di tutte le attività. Al contempo, inoltre, si tratta anche di un riconoscimento di valore nei confronti dell'intero contesto universitario, sia dal punto di vista sportivo che da quello dell'impiantistica e delle strutture della **Cittadella Universitaria**. I diversi atleti che da venerdì 7 sono a Messina, infatti, hanno svolto la propria preparazione in vista dei **trial primaverili** senza allontanarsi dalle strutture di Viale Palatucci dove, oltre ad allenarsi tra piscina e palestra, hanno potuto soggiornare usufruendo delle Residenze Universitarie e della **Club House** presenti all'interno del complesso sportivo.

*“Valuto quest'esperienza molto positivamente e stiamo avendo delle risposte molto positive – sottolinea **Simone Palombi**, tecnico dell'Aurelia Nuoto che, oltre ad aver collezionato importantissimi*



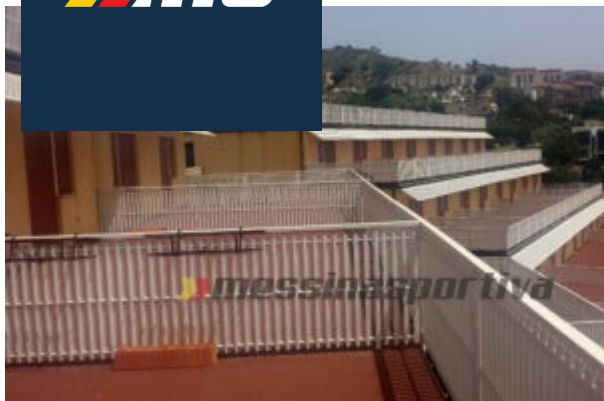
ri...eti, la scorsa estate ha avuto anche l'importante riconoscimento di far parte dello S...azionale Azzurra che ha partecipato alle **Olimpiadi di Tokyo** –. Siamo stati b...per l'ospitalità della società, in particolare di **Sergio Naccari** e **Diego Santoro** c... subito le giuste sinergie e che hanno organizzato tutto nel dettaglio. La struttura credo che abbia delle grandi potenzialità. Avendo anche avuto delle esperienze di Collegiali all'estero mi fa piacere poter dare qualche consiglio e credo che, con qualche piccolo accorgimento, la struttura potrebbe fare davvero un salto di qualità che ci potrebbe portare senza dubbio a collaborazioni future. Io stesso tornando a **Roma** proporrò quest'esperienza ad altre società e porterò il mio feedback alla **Federazione**. Anche perché credo molto in questa situazione, soprattutto nel delicato momento che stiamo vivendo. Noi, ad esempio, in questo periodo eravamo abituati ad andare a **Tenerife** per svolgere la nostra preparazione. Chiaramente in questo momento spostarsi all'estero implica troppe complicazioni, quindi trovare una base di lavoro in Italia che ti permette di lavorare bene sicuramente è molto importante”.



La piscina della Cittadella Sportiva
Universitaria

Domenica scorsa, tra un allenamento e un altro, spazio all'approfondimento e alla formazione che ha visto la partecipazione di diversi atleti e tecnici. La mattina il **Clinic** con Simone Palombi sulla programmazione e preparazione alle Olimpiadi di Tokyo 2021 di Federico Burdisso, seguito da un allenamento congiunto in acqua tra i big dell'Aurelia e alcuni atleti del nostro territorio che non hanno voluto perdersi un momento di crescita. Pomeriggio dedicato ad una tavola rotonda per condividere conoscenze ed esperienze.

“Credo tantissimo in questo meccanismo di trasferimento di esperienze, penso che sia fondamentale in tutti i lavori ma soprattutto nel nostro – prosegue il tecnico romano –. Parliamo di una scienza non esatta: molto lo fa l'atleta che hai la fortuna di poter allenare e gestendolo chiaramente anche il tecnico cresce. È stata una bella giornata: i ragazzi che hanno partecipato la mattina sono stati entusiasti, così come anche i tecnici molto partecipi. E alla fine alcune domande che ho ricevuto sono state anche per me motivo di riflessione. Potendolo fare anche in presenza, riesci a creare situazioni di valore. Per cui sono ben contento di poter ripetere questi appuntamenti se la volontà universitaria sarà quella di dare continuità a questo rapporto”.



Gli alloggi della Cittadella Sportiva
Universitaria dell'Annunziata

Spazio, in conclusione, all'aspetto puramente tecnico. *"I ragazzi nei primi giorni sono stati un po' influenzati dal clima e dal tempo, che non ci ha aiutato. Però abbiamo svolto degli ottimi allenamenti e siamo molto soddisfatti. Siamo in una fase della stagione in cui programiamo dei **carichi di lavoro** generale con l'obiettivo di mettere molti chilometri. Questi appuntamenti li realizziamo con l'obiettivo di andare fuori **Roma**, rompere la routine e trovare le condizioni ambientali e psicologiche per poter chiedere ai ragazzi di lavorare sull'aspetto mentale, concentrarsi al massimo e spingere. E devo dire che ci siamo riusciti e siamo soddisfatti. Tra l'altro non abbiamo potuto utilizzare anche la **vasca da 50 metri**, al momento fuori servizio, che ci avrebbe permesso di strutturare ancora meglio il nostro lavoro".*

Categoria

1. Nuoto

Tag

1. Cittadella Sportiva Universitaria
2. Sergio Naccari
3. Silvia Bosurgi
4. Ssd Unime
5. università di messina

Data di creazione

15 Gennaio 2022

Autore

redazione