



L'Akademia programma tre test-match. Gagliardi: "Primi passi verso la normalità"

Descrizione

Tre allenamenti congiunti come tappe d'avvicinamento all'inizio del campionato programmato per il 23 gennaio. È intenso il programma per le ragazze dell'**Akademia Sant'Anna** che domani pomeriggio saranno di scena a Modica contro una delle avversarie della prossima **serie B1**. Gli allenamenti, la prossima settimana, proseguiranno con sedute individuali al mattino e tecniche il pomeriggio. Mercoledì 13 Modica renderà la visita per un altro allenamento congiunto, quindi la settimana di lavoro si concluderà con un'altra seduta congiunta sabato 16 gennaio, con la **Pallavolo Sicilia**.



La squadra a lezione da mister Gagliardi

"Mi aspetto di ricominciare ad avere una parvenza di normalità, a ritrovare i ritmi di gioco di una partita anche se siamo tutti consapevoli, sia noi che gli avversari, che questa è una cosa complicata. Ci proviamo", afferma l'allenatore **Nino Gagliardi**. *"Dal punto di vista fisico, abbiamo ripreso da dove avevamo lasciato e questo è un aspetto positivo. Ma siamo consapevoli che le difficoltà sono dietro l'angolo, perché quanto sta avvenendo quest'anno è una cosa nuova per tutti. Affrontiamo con animo sereno, grazie anche al supporto della società che ci ha messo nelle condizioni di lavorare da subito e bisogna ringraziare il presidente per questo".* Quindi, dal 19 gennaio scatterà il tradizionale programma di allenamenti che porterà all'esordio del 23 in casa contro l'**Amando Santa Teresa**.

Categoria

1. Pallavolo



hile

D
8

Autore
redazione

default watermark