



## KickBoxing, quattro medaglie per l'Asd Contact nella fase regionale a Catania

### Descrizione

I piccoli campioni dell'**Asd Contact** del maestro **Angelo Cirilla** si sono messi in evidenza al PalaCatania, che ospitava la fase regionale, per la qualificazione al "**Trofeo Coni**" di KickBoxing che si svolgerà in autunno in Toscana.



Tutta la squadra dell'Asd Contact dopo le premiazioni

La competizione si è svolta su tre prove a punti: un **percorso** composto da dieci stazioni, (in due sono stati effettuati esercizi tecnici, nelle altre sono stati svolti movimenti pre-acrobatici ed esercizi di coordinazione generale), una **prova al sacco** in cui si sono cimentati con una serie interminabile di tecniche con lo stile del Three Point e un **combattimento Three Point** in un'unica ripresa dalla durata di due minuti.

Dopo un'estenuante ma comunque entusiasmante competizione nella categoria femminile +42 Kg **Sara Granà** ha ottenuto un secondo posto, mentre la compagna di squadra **Lucrezia Librizzi** ha chiuso al terzo. Si è svolto anche il "Katane KickBoxing", torneo regionale a cui hanno partecipato due fighter dell'Asd Contact. Nella Kick Light categoria femminile Young Cadets -45 chilogrammi la vittoria è andata a Sara Granà, nella Kick Light categoria maschile Senior -90 chilogrammi ha trionfato invece **Simone Licciardello**.



Sara Granà premiata per il successo nel Kick Light

Si è svolto infine un mini torneo sperimentale regionale per i più piccoli aventi età tra i 6 e i 9 anni, il "Katane KickBoxing Games", che hanno affrontato con tenacia e il massimo impegno un **percorso** in cui dovevano svolgere azioni obbligatorie e piccoli schemi tecnici fatti di calci e pugni, per poi passare alla sezione del **Demo Fighting** in cui hanno simulato un combattimento senza mai sfiorarsi. Sono stati tutti premiati con una medaglia ricordo con la speranza di vederli in futuro calcare la scena agonista in questo sport dalla filosofia "O si vince o si impara". Per la Ssd Wellnext di Sant'Agata di Militello hanno partecipato **Jacopo Zingales** e **Ilenia Granà**.



Simone Licciardello nel combattimento Kick Light



Sara Granà e Lucrezia Librizzi con il maestro Angelo Cirilla



Sara Granà durante il percorso del Trofeo Coni



Sara Granà nel combattimento del Trofeo Coni



Sara Granà in un combattimento Kick Light

default watermark



Lucrezia Librizzi nella prova al sacco del Trofeo Coni



Jacopo Zingales nel percorso del Katane KickBoxing Games



Jacopo Zingales con il Maestro Angelo Cirilla

default watermark



Ilenia Granà nel percorso del Katane KickBoxing Games



Ilenia Granà con il maestro Cirilla alla premiazione

## Categoria

1. Arti Marziali

## Tag

1. Catania
2. Coni
3. Kick Boxing
4. Sant'Agata

## Data di creazione

11 Luglio 2022

## Autore

fstraface