Intenso lavoro per il Messina di Infantino. Fermi ai box Sarcone, Rabbeni e Mbaye

Descrizione

Doppia seduta di allenamenti al **“Franco Scoglio”** per l’ACR Messina. Lo staff tecnico guidato da **Pietro Infantino** in mattinata ha fatto svolgere dei test sulla forza, mentre nel pomeriggio il lavoro è stato concentrato sull’aspetto tattico, con una partitella a ranghi misti.

default watermark

Esordio sfortunato per Davide Sarcone (foto Nino La Macchia)

Non si è allenato **Davide Sarcone**, che nel match di domenica scorsa contro l’Igea Virtus ha rimediato un trauma distorsivo alla caviglia sinistra e nei prossimi giorni, dopo la riduzione dell’ematoma, sarà sottoposto ad un secondo esame strumentale. Sembra certa la sua defezione nella prossima sfida con il **Marsala** neopromosso, che si è presentato nella nuova categoria con la sconfitta esterna con il Rotonda e il successo casalingo con il Roccella, che aveva battuto nettamente la Turris all’esordio.

Fermo anche **Luciano Rabbeni**, a causa di un problema muscolare dovuto ad un affaticamento. A riposo infine **Siny M’Baye Ba**, che ha effettuato delle terapie di recupero. Giovedì in programma

u .

L’esterno offensivo Luciano Rabbeni è fermo a scopo precauzionale (foto Nino La Macchia)

Martedì invece, alla ripresa degli allenamenti, la squadra, alla presenza del presidente **Pietro Sciotto**, ha analizzato la sconfitta di domenica scorsa contro l’**Igea Virtus**. Quindi in campo sono stati effettuati i test atletici di Gacon per valutare la potenza aerobica e la preparazione fisica di un gruppo che negli ultimi quindici giorni ha accolto una decina di nuovi calciatori. L’obiettivo è quello di portare tutta la rosa allo stesso livello, programmando un lavoro personalizzato per ciascun calciatore.

default watermark

Categoria

1. Calcio
2. Serie D

Data di creazione
26 Settembre 2018
Autore
fstraface