



I progetti dell'AiCS Messina per bambini, ragazzi, donne e over 60

Descrizione

Il comitato provinciale dell'**AiCS Messina** ha aderito con grande entusiasmo a quattro progetti di Sport e Salute, rivolti a bambini, ragazzi, donne e over 60: *"Sport di Squadra"*, *"Sport siamo noi Plus"*, *"I Vivai dello sport per tutti"* e *"Mi.Gio.Act"*. Dagli ultimi dati statistici emerge come soltanto il 27% degli italiani pratici regolarmente sport e, dopo il periodo delle restrizioni causate dalla pandemia Covid-19, si è assistito ad un forte incremento delle attività non organizzate.



La locandina di uno degli open day

*"I progetti proposti – commenta il presidente di AiCS Bruno **Molea** – possono rappresentare un volano per costruire e rafforzare alleanze in modo da raggiungere in maniera efficace i cittadini. L'iniziativa coniuga lo sport con le politiche sociali e si rivolge ad un insieme diversificato di beneficiari, andando ad offrire occasioni gratuite per coloro che non si avvicinerebbero altrimenti alla pratica motoria o lo farebbero in maniera saltuaria, con l'obiettivo generale di contribuire ad attuare politiche pubbliche di coesione e stili di vita salutari"*.

L'AiCS Messina del presidente Pierangelo **Margareci** sta collaborando attivamente sul territorio, coordinando le iniziative, con diverse Amministrazioni comunali, istituti scolastici e associazioni affiliate, che svolgono l'attività con operatori qualificati. Si tratta dei Comuni di **Brolo**, **Villafranca Tirrena** e **Saponara**, dell'Istituto **Annibale Maria di Francia – Scuola Spirito Santo** e delle Asd: **Centro Vantage**



Sporting Club, Eagles 2007, Junior Sport Lab e Sporting Club Villafranca. Tali attività sono state svolte durante gli open day. Il prossimo è in calendario sabato alla "Pineta Sport Club" di Messina.

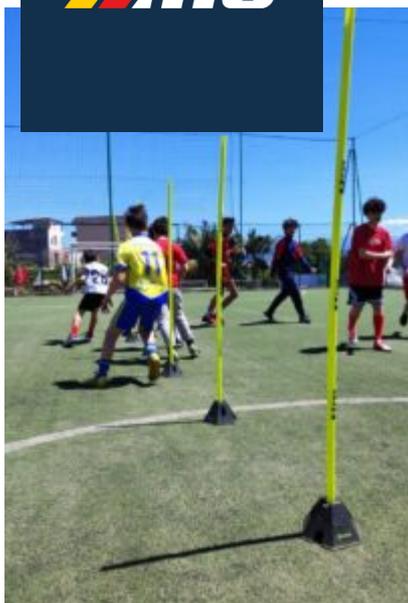
Nello specifico ecco di cosa si tratta:



Il progetto in svolgimento a Brolo

SPORT DI SQUADRA 2023: si vuole consolidare l'esperienza e le pratiche territoriali dell'associazione con gli istituti scolastici, per raggiungere studenti e famiglie. Ai comitati è stata richiesta la definizione del patto educativo, la selezione di una task force di collaboratori sportivi, formati sui temi dello sport inclusivo dal nazionale, la gestione e il coordinamento di 6 mesi di attività sportive per 2 ore settimanali nelle scuole coinvolte e l'organizzazione di 3 eventi multidisciplinari inclusivi.

SPORT SIAMO NOI PLUS: l'obiettivo è rafforzare le alleanze con gli enti locali nella promozione dello sport come politica pubblica locale. Ai comitati è stato richiesto: la selezione della task force di collaboratori sportivi, il raccordo con le istituzioni locali e scolastiche, l'attività sportiva per minori (dai 6 ai 14 anni) e per donne per 6 mesi continuativi; l'open day multisportivo a misura di famiglia.



Il corso di calcio a Messina

MI.GIO.ACT: si intende avviare una esperienza nazionale di promozione della pratica motoria costante e continuativa con le persone over 60 anni, andando a individuare le migliori realtà che già lavorano con tali beneficiari per rafforzarne l'azione. Ai comitati è stato richiesto: la selezione della task force di collaboratori sportivi che saranno formati sui temi dello sport inclusivo dal Nazionale; l'organizzazione di 3 open day multisportivo rivolto agli over 60; il percorso di attività motoria multidisciplinare per over 60 di 6 mesi (2 ore a settimana); l'organizzazione del campus multi sportivi residenziali per un totale di 5 giorni in ciascuno dei comuni coinvolti.

I VIVAI DELLO SPORT PER TUTTI: l'iniziativa sperimenta un'azione nazionale nei confronti di bambini e giovani affinché le realtà sportive dilettantistiche rappresentino un luogo sicuro e inclusivo dove praticare sport in maniera continuativa, ma anche incontrarsi e divertirsi all'insegna dei valori educativi che lo sport veicola. Ai comitati è stato richiesto: il raccordo con le infrastrutture sportive in gestione al comitato o alle asd-ssd affiliate, la selezione della task force di collaboratori sportivi, che saranno formati sui temi dello sport inclusivo dal Nazionale, la realizzazione di 6 mesi continuativi di attività sportive, l'organizzazione di 5 eventi multidisciplinari inclusivi destinati a ragazzi dai 10 ai 14 anni e alle loro famiglie.

Categoria

1. Sport Vari

Tag

1. AICS Messina
2. Sport e Salute

Data di creazione

3 Maggio 2023

Autore

redazione