



## GPS e preparazione, sabato 16 luglio un corso a Brolo

### Descrizione

GPS, metabolismo ed allenamento per il calcio. Sono questi i temi di un corso organizzato a Brolo e rivolto a tecnici, preparatori ed operatori del pallone dal titolo **“GPS e potenza metabolica per un nuovo modo di allenare nel calcio”**.

Sabato 16 luglio, in un'unica giornata, si svolgerà infatti presso la sala multimediale “Rita Atria” il seminario aperto alle adesioni, che avrà come relatore il **prof. Roberto Colli**, metodologo dell'allenamento e preparatore FIGC. La giornata sarà divisa in due parti e, dopo in introduzione di tipo teorico sull'utilizzo dei dispositivi GPS in campo, sarà dedicato del tempo a delle istruzioni di tipo pratico per integrare la metodologia nei propri sistemi di lavoro. Il GPS, ormai capillarmente utilizzato in Serie A, consente ai preparatori atletici di monitorare costantemente e con approfonditi grafici le prestazioni degli atleti sia in allenamento che in partita e rappresenta la nuova frontiera della preparazione fisica.

Le iscrizioni sono aperte fino al 13 luglio e la quota di partecipazione è di 10€, che si riducono ad 8€ per gli associati **AIAC** e **AIPAC**. Inoltre sarà possibile pranzare in un ristorante convenzionato, sia con menù di carne che di pesce al costo di 10€.

Per info e prenotazioni è possibile rivolgersi ai preparatori atletici ed organizzatori dell'evento **Basilio Arasi** (328.0280297), **Giovanni Gaudio** (327.0644224) e **Nino Volo** (328.4816000).

Per conoscere la materia, invece, è possibile visitare il sito [www.laltrametodologia.com](http://www.laltrametodologia.com)

### Categoria

1. Calcio
2. Varie

### Data di creazione

4 Luglio 2016

### Autore

ecartaregia