Gli atleti della Calypso incantano Villa Dante con il sincronizzato

Descrizione

La **Calypso** prepara la stagione agonistica nella piscina di **Villa Dante**. La società messinese di nuoto sincronizzato ha scoperto, in questi ultimi mesi, la funzionalità dell'impianto comunale cittadino, gestito dall'*ATS Piscina Villa Dante*, e le risposte di tecnici ed atleti sono molto positive.

default watermark

Le ragazze della Calypso Messina

"E' un contesto nuovo per noi – dichiara l'allenatrice Cinzia **Cucinotta** – *poiché lavoriamo all'aperto ed in un ambiente incantevole dal punto di vista naturalistico. Le ragazze quando preparano le coreografie sono particolarmente stimolate dal trovarsi all'interno di una cornice così suggestiva e nel non vedere pareti grigie e luci artificiali. Si tratta, quindi, di un'esperienza che stiamo facendo tutti per la prima volta".*

Il vostro è uno sport più femminile, anche se si sta sviluppando anche al maschile. *"Sono sicuramente più le giovani ad avvicinarsi al nuoto sincronizzato, ma le cose stanno cambiando ed è un bene perché si tratta di una disciplina completa, in grado di esaltare pure la figura maschile".*

Il tecnico Cinzia Cucinotta

Tanti gli appuntamenti regionali e nazionali in calendario. *“Inizialmente faremo le prove punteggio in ambito siciliano e dai risultati che scaturiranno passeremo alla fase italiana. L’annata si divide in invernale ed estiva e saremo presenti nelle gare individuali, in duo e a squadre. Poi successivamente sia statiche, chiamate obbligatorie, che balletti”.*

A che età si può cominciare a praticare il sincronizzato? *“Direi intorno ai cinque anni, se i bambini riescono a galleggiare. Quando vi è una buona acquaticità si inseriscono gli elementi di nuoto che ci interessano e* – conclude la Cucinotta – *possiamo, così, iniziare a plasmare l’atleta secondo caratteristiche specifiche”.*

default watermark

Categoria

1. Nuoto

Data di creazione
28 Ottobre 2019
Autore
redazione