



Doppia seduta di allenamenti per il Messina. L'intenso lavoro prosegue lunedì

Descrizione

Proseguono gli allenamenti del **Messina**, impegnato domenica in una doppia seduta di allenamento. **Carillo** e compagni in mattinata hanno svolto lavoro di forza in palestra. Pomeriggio di campo invece per il gruppo che, agli ordini del tecnico **Ezio Raciti**, ha eseguito esercitazioni di possesso palla ad alta intensità. Lunedì in programma altra doppia seduta di allenamento.

Categoria

1. Brevi
2. Calcio
3. Lega Pro

Tag

1. Acr Messina
2. Ezio Raciti
3. Luigi Carillo
4. Stadio Giovanni Celeste

Data di creazione

9 Gennaio 2022

Autore

redazione