



Costa d'Orlando, Antinori: «Nei play-off l'aspetto mentale è fondamentale»

Descrizione

Dopo un lungo riposo, l'**Irritec Costa d'Orlando** è pronta a tornare sul parquet. Sabato 6 maggio al "PalaValenti" di Capo d'Orlando, i paladini di coach **Condello** affronteranno nella prima giornata del girone B della fase nazionale di C Silver la **Pallacanestro Sarno**.



Federico Antinori in azione con la maglia della Costa d'Orlando



Federico, veterano dalle mille battaglie e uomo più esperto della Costa d'Orlando, spiega come si sente in post-season dopo un così lungo stop: «*Ci sono pro e contro nello stare fermi e ovviamente si perde un po' di ritmo partita ma al tempo stesso si recupera dagli acciacchi della stagione. Giocare i play-off è completamente diverso rispetto al campionato. Dobbiamo metterci alle spalle la regular season e pensare partita dopo partita. Dobbiamo vincere in casa ad ogni costo a partire da sabato contro Sarno, cercando poi di "spizzicare" anche qualche punto in trasferta. L'aspetto mentale in queste gare sarà fondamentale. La tecnica aiuta, preparare bene le partite aiuta ma nei play-off alla fine vince chi ha più voglia e chi ha più attenzione. Bisogna cominciare forte da subito e non concedere niente a nessuno*».

Categoria

1. Pallacanestro
2. Serie C Maschile

Data di creazione

5 Maggio 2017

Autore

redazione

default watermark