



Convegno su “Aspetti metabolici e metodologici nell’Atletica”

Descrizione

Si svolgerà sabato 14 gennaio, presso il Salone delle Bandiere del Comune di Messina, il convegno dal tema: “Aspetti metabolici e metodologici nell’Atletica Leggera”. L’appuntamento, che si inserisce tra gli eventi promossi nell’ambito della Messina Marathon, è indetto dal Comune di Messina, da Ludis Iungit Club Messina, Polisportiva Odysseus, Fidal Comitato Regionale Sicilia, Fidal Sicilia Centro Studi e Ricerche.



Il Prof Ludovico Magaudda

Nelle vesti di moderatori Giuseppe Locandro, Consigliere di Presidenza della Fidal Sicilia, ed il prof. Ludovico Magaudda. Dalle 9 alle 10 avverrà l’accreditamento dei partecipanti, quindi ad aprire i lavori sarà il prof. Marcello Giaccone, parlando de “L’Adattamento biologico nell’esercizio fisico”. A seguire, alle 10.30, il prof. Giacomo Mulè argomenterà su “La forza nell’Atletica Leggera”. Dalle 11 “Fattori metabolici e metodologici nella gara dei 200 metri piani” con il prof. Rosario Cannavò. Alle 11.30 il prof. Gaspare Polizzi, allenatore benemerito, relazionerà invece su “La scuola palermitana del mezzofondo prolungato”. Infine, alle 12, il prof. Salvatore Saraò si soffermerà su “Esercizi di raccordo tra la forza e



la ... 30 alle 13.30 il question time. La giornata si concluderà con il ritiro di attestati e
C

Categoria

1. Atletica
2. Sport Vari

Tag

1. atletica
2. Comune di Messina
3. Convegno
4. Messina Marathon
5. Salone delle Bandiere

Data di creazione

13 Gennaio 2017

Autore

redazione

default watermark