Concluso il progetto “Sport Open Day” dell’AICS Messina

Descrizione

Tempo d’estate per l’A**ICS Messina**, che ha appena concluso una stagione ricca di iniziative. Grande è stata la rilevanza assunta dal progetto **“Sport Open Day”** *CONI 2018,* che ha promosso un quadro di attività volte ad evidenziare i benefici della pratica sportiva nella vita quotidiana in termini di salute

ult watermark

Si è spaziato, da aprile a giugno, in un variegato ventaglio di discipline: calcio, pattinaggio artistico, freestyle, karate, judo, ginnastica e fitness. Interessati diversi centri affiliati e tantissimi tesserati del comitato provinciale dell’Associazione Italiana Cultura Sport presieduto da Lillo **Margareci**. Nel dettaglio, il calcio si è praticato presso l’impianto *“Lauretana”* (parrocchia **San Nicola** di **Bari** a **Gazzi**), all’*AICS Messina Punto Verde* di **Camaro Superiore**, nel cui campo in sintetico si è disputata la 18^ edizione del *“Memorial Gulisano”*, e nella palestra coperta di **Montepiselli**.

Il *“PalaMerlino”* del villaggio **CEP** ha ospitato, invece, il pattinaggio, coinvolgendo i ragazzi della zona, mentre le arti marziali sono state protagoniste alla palestra *“Kineo”* di **via Santa Marta**. Qui si sono susseguiti, inoltre, diversi appuntamenti di fitness, così come nella palestra *“Puma”* di **Santa Teresa di Riva**. Un’agenda che si è ulteriormente arricchita con momenti di formazione, tenuti dai tutor dell’AICS e da una rappresentanza di laureandi in Scienze Motorie.

Categoria

1. Sport Vari

Data di creazione

3
A
re

default watermark